千葉県総合スポーツセンター

資格継続単位認定講座（申請中）

平成２９年度

スポーツ科学講座②

～スポーツ科学～

日時

2月18日 日　9:30-12:40

場所

スポーツ科学センター　第1研修室
（千葉市稲毛区天台町323　総合スポーツセンター内）

第１部

9:30～11:00

「強化現場におけるスポーツ科学の活用」

第２部

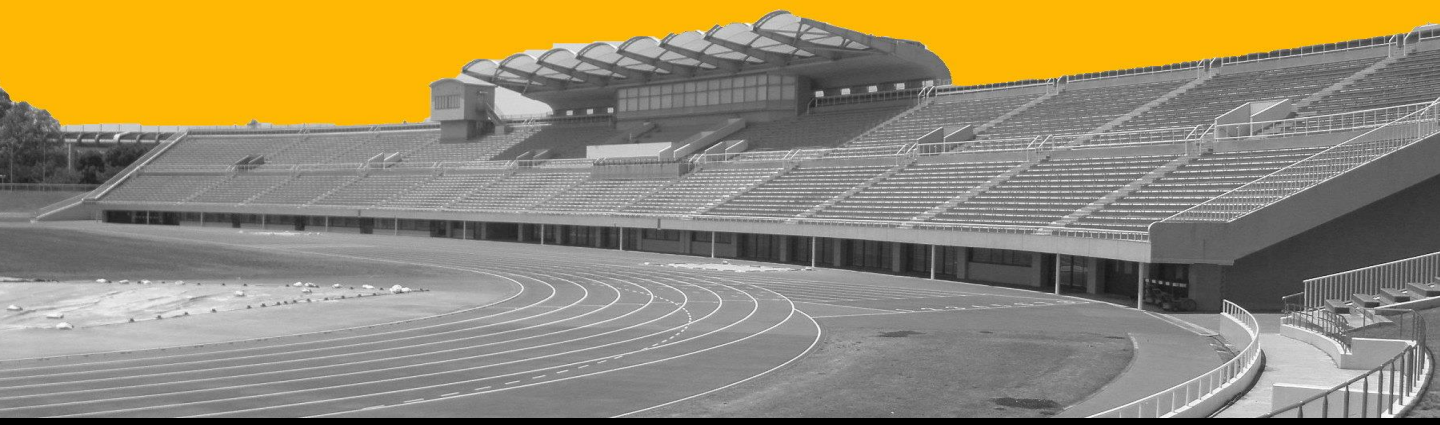
11:10～12:40

「筋力の養成法」

～ﾃｰﾗｰﾒｲﾄﾞ型ﾄﾚｰﾆﾝｸﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑの考え方～

【講師】
池田　達昭　氏
国立ｽﾎﾟｰﾂ科学ｾﾝﾀｰ
スポーツ科学部

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、ＦＡＸ、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。



お問い合わせ/申し込み　TEL　043-290-8501　FAX　043-207-1021

URL　http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html

主催　千葉県総合スポーツセンター指定管理者　千葉県体育協会・まちづくり公社グループ