



# TATEYAMA SPORTS PARK トレーニング新規講習会

- 初めてトレーニングルームを利用する場合は、「新規講習会」を受講していただく必要があります。
- 「新規講習会」ではトレーニング器具の正しい使用方法や利用規則などについてご案内いたします。
- 本講習会は予約制です。下記の開催日をご確認の上、必ず事前にお電話または直接、受付窓口にてお申し込み下さい。

※ご予約はご本人または同居中のご家族の方のみとなります。

※開催前月第4月曜日（※月曜日が祝祭日の場合は翌日）の15:00よりご予約を受付致します（当日は電話のみの受付となり、窓口は翌日9:00からとなります）。

|           | 1           | 2        | 3          | 4         | 5             | 6         | 7               | 8         | 9         | 10        |
|-----------|-------------|----------|------------|-----------|---------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|
| 1月<br>開催日 | 4<br>(木)    | 7<br>(日) | 8<br>(月・祝) | 13<br>(土) | 16<br>(火)     | 19<br>(金) | 20<br>(土)       | 27<br>(土) | 28<br>(日) | 31<br>(水) |
| 時 間       | 14:30~16:00 |          |            |           | 2月分<br>受付開始日時 |           | 1月22日(月) 15:00~ |           |           |           |

- ★ トレーニングウェア、室内シューズ、タオルを必ずご用意ください。
- ★ 開始時間の15分前までに体育館受付へお越しください。

受講条件 : 高校生以上の健康な方（中学修了者は4/1以降受講可）

受講料 : 一般 200円 / 高校生 100円 ※2時間分の利用料として

定員 : 5名/回（※定員になり次第キャンセル待ちとなります。）

持物 : ①**トレーニングウェア**（運動に適したもの）※タンクトップ等過度に肌が露出するものは不可 / ②**室内シューズ**（外で使用していないもの） / ③**タオル**  
※シューズをお忘れの方、または服装の不適があった場合は受講をお断りさせていただきます。

その他 : 更衣室、シャワーおよびロッカーは無料でご利用できます。

開始時間に遅れますと受講できなくなりますのでご注意ください。

ご予約・お問合せ 館山運動公園管理事務所 ☎0470(28)1340