

開催日時	2017年10月24日（火） 9時半 ～ 11時半	開催日時	2017年10月30日（月） 14時 ～ 16時
教室内容	富津市民会館ポールウォーキング教室	教室内容	森林浴ポール・ノルディックウォーキング
コース	市民会館 ⇒ 上総湊海浜公園 2km コース	コース	中の島 ⇒ 南側海岸 ⇒ 松林 約4 kmコース
コメント	“ポールウォーキングを多くの方に知っていただき、地域の方を健康に！” 毎月1回、市民会館にて教室を開催しています。年齢関係なく、みなさんの運動意欲の高さには脱帽です！	コメント	台風21号の影響で松林は浸水し岬への道路は通行止め。そんな中でもポールウォーキング教室は安全第一で開催！ポールでしっかり支えながら被害の状況を見て回りました。
教室風景		教室風景	
			