

# 平成29年度健康づくり指導者講座 開催要項

## 1. 目的

各種健康・体力づくりに関わる指導者やインストラクター等に対し、健康・スポーツ科学に基づく講義や、実践的な研修会を通じて、指導者やインストラクター等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

## 2. 主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

## 3. 日程及び講座内容

2017年11月26日(日) 9:00 受付開始

	講師	開催時間	講座名	内容
I	緒方 博紀 氏 国立スポーツ科学センター スポーツ科学部 トレーニング指導員	9:30~ 11:00	運動指導者として知って おきたいトレーニングの 基礎知識 ~トレーニング指導の注意点と 新たな情報を知る~ <b>講義</b>	トレーニングの指導においては、目的により狙いとなる効果や方法も異なってくる。プログラム作成時の注意点と、日々新しい情報を更新するため、講義にて基本知識と現在のトレーニングの潮流を学ぶ。
II		11:10~ 12:40	役立つ運動指導実践例 ~運動指導実施の 注意点とポイント~ <b>実技</b>	スポーツ現場や国立スポーツ科学センターで実際に行っている指導方法などを実践する。運動指導時の注意点やポイントを実践的に実技形式で学ぶ。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

## 4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室 他

## 5. 参加対象者

健康・体力づくりに関わる指導者、インストラクター、トレーナー等  
スポーツ指導に関わる者、内容に興味のある者

※但し、講座の内容は指導に携わる方が主な対象になります。

## 6. 募集定員

100名

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

## 7. 参加費

3,000円

## 8. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）
- ・実技があるため、動きやすい服装と室内専用シューズ

## 9. 申込方法

### ●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
  - a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。
  - b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター 指導者講座講座係

FAX：043-207-1021

### ・お支払方法

※ 今年度より、参加費の納入は当日受付時のお支払いに統一させていただきます。

### ●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要な事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。
- ・お支払方法は、当日受付時のお支払いとさせていただきます。

いかなる場合においても入金後の払い戻しは致しません。

## 10. 各種資格継続単位認定講座（申請中のため詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

## 11. 講座に関するお問い合わせ

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：河田

TEL：043-290-8501

URL：<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

E-mail：[kawata@cue-net.or.jp](mailto:kawata@cue-net.or.jp)